

Действия при угрозе сексуального насилия

- **Не бойтесь шума или скандала, если ситуация развивается не в ваших интересах.** В крайнем случае – можно бросить в окно любой предмет. Это вызовет шум и остановит нападающих.
- **Бегите только при условии если вы уверены в успехе,** иначе в насильнике может проснуться инстинкт охотника.
- **Следует любыми способами избежать встречи с группой подвыпивших подростков.**
- **Всегда носите с собой средство индивидуальной защиты** (баллончик электрозащита и т.д.)
- **В большинстве случаев криминальных изнасилований жертвы вели себя неосмотрительно.** Например, распивали с будущим насильником спиртное, соглашались сесть в машину, без принуждения отправлялись в безлюдное место или в не знакомую квартиру.
- Если ситуация не столь однозначна, можно попытаться спокойно заговорить с человеком, который вызывает у вас подозрения, он может отказаться от своих намерений.
- **Если ваши руки свободны** – открытой ладонью сильно бейте в лицо снизу вверх в область носа и переносицы (это болезненный удар).
- **Удар по голени** может на какое-то время обездвижить преступника.
- **Если руки скованы** – сильно и резко ударьте головой в лицо нападающего.
- Следует любыми способами добиться секундной передышки, чтобы действовать далее по ситуации. Преступник, не ожидающий отпора может отступить.

ПОМНИТЕ!

Нужно быть спокойным при любых опасных ситуациях.

Встречная агрессия вызывает вспышку злости.

Подготовленность к такого рода ситуациям является главной профилактикой от неприятностей.

Предупредить опасные ситуации – лучшее средство избежать их.